
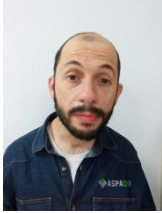

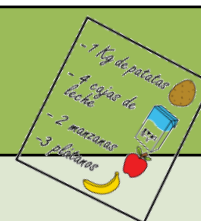


YO COCINO TÚ ME APOYAS

¿ Qué cocino?	¿ Con quién?
<p data-bbox="170 1035 440 1128">Espaguetis de calabacín</p> 	<p data-bbox="639 1035 852 1078">Edu y Nere</p>  



YO COCINO, TÚ ME APOYAS







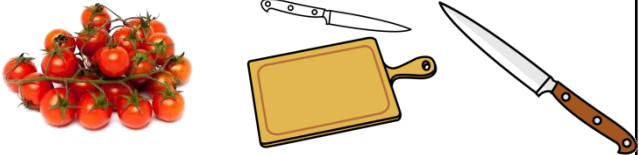

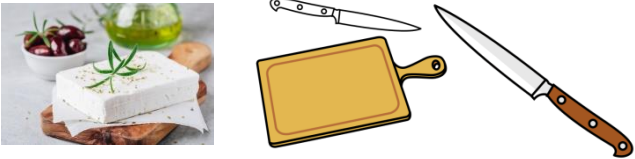

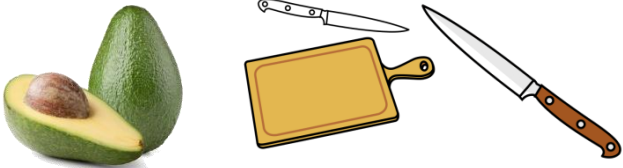

Ingredientes para hacer la lista de la compra

¿QUÉ NECESITO?	¿ QUÉ CANTIDAD NECESITO?	¿QUÉ NECESITO?	¿ QUÉ CANTIDAD NECESITO?
	2 CALABACINES		1 AGUACATE
	1 BANDEJA DE TOMATES CHERRY		
	QUESO FETA		
	UN PUÑADO DE NUECES PELADAS		
	SALSA PESTO		

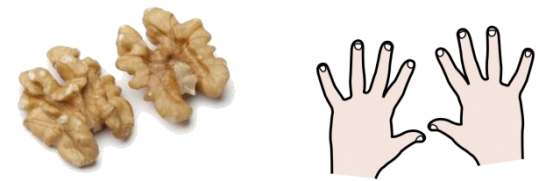



Utensilios para cocinar

¿QUÉ NECESITO?	¿ QUÉ CANTIDAD NECESITO?	¿QUÉ NECESITO?	¿ QUÉ CANTIDAD NECESITO?
	1 BOL		1 CUCHARILLA
	1 PELADOR CON DIENTES ESPECIALES		1 CUCHILLO
	1 PELADOR NORMAL		
	1 PLATO HONDO		
	1 TABLA PARA CORTAR		

RECETA

	¿ QUÉ HAGO AHORA?	¿ QUE NECESTO?	ACCIÓN
1	Pelamos los calabacines con el pelador normal, para quitarles la piel.		
2	Con el pelador especial vamos a realizar tiras en forma de espaguetis que pondremos parte en un bol y parte en un plato hondo.		
3	Cortamos los tomates cherry por la mitad y colocamos parte en el plato y parte en el bol.		
4	Ahora cortaremos el queso feta en dados. Colocamos parte en el bol y parte en el plato.		
5	Ahora cortaremos el dados el aguacate. Colocamos parte en el bol y parte en el plato.		

RECETA

	¿ QUÉ HAGO AHORA?	¿ QUE NECESITO?	ACCIÓN
6	Partimos un puñado de nueces peladas en trozos más pequeños. Colocamos parte en el bol y parte en el plato.		
7	Cogemos un poco de salsa pesto al gusto y lo echaremos en nuestro plato de espaguetis.		

Ya están listos para comer! Buen provecho!

